



## ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๔๗ / ๒๕๖๕

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการปรับสมดุลและพัฒนาระบบการบริหารจัดการภาครัฐ			
๑.	กรมสรรพากรเปิดให้พ่อค้า - แม่ค้าออนไลน์ใช้ที่อยู่ในอาคารชุดจดทะเบียนภาษีมูลค่าเพิ่มผ่านระบบออนไลน์ได้แล้ว	กระทรวงการคลัง	-
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์			
๒.	เดือนคนไทยถูกชักชวนให้ไปทำงานในมาเลเซีย	กระทรวงการต่างประเทศ	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๓.	ปก. เตือนเลียง ๕ กิจกรรมขาดสมาธิ เพิ่มความปลอดภัยในการเดินทาง	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๔.	กระทรวงยุติธรรม เสริมสร้างการรับรู้ด้านกฎหมายที่เกี่ยวข้องในชีวิตประจำวันแก่ประชาชน ตอน ชักชวน หลอกลวงให้ผู้ยื่นเสียยาเสพติด โทษหนักถึงจำคุกตลอดชีวิต	กระทรวงยุติธรรม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๕.	บะหมี่กึ่งสำเร็จรูป กินอย่างไรให้เหมาะสม	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๖.	อย่าชะล่าใจ อาจตายได้ เพราะใช้เลือดออก	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด

### หมายเหตุ

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้อย่างเฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๔ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม "ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้" และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ "การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน"

\*\*\*\*\*

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๔๗ / ๒๕๖๕ วันที่ ๒๓ ธันวาคม ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงการคลัง

กรม / หน่วยงาน กรมสรรพากร กระทรวงการคลัง

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมสรรพากร

ช่องทางการติดต่อ กรมสรรพากร โทร. ๐-๒๒๗๒-๔๕๓๐

- ๑) หัวข้อเรื่อง กรมสรรพากรเปิดให้พ่อค้า - แม่ค้าออนไลน์ใช้ที่อยู่ในอาคารชุดจดทะเบียนภาษีมูลค่าเพิ่มผ่านระบบออนไลน์ได้แล้ว
- ๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง กรมสรรพากรเปิดให้พ่อค้า - แม่ค้าออนไลน์ใช้ที่อยู่ในอาคารชุดจดทะเบียนภาษีมูลค่าเพิ่มผ่านระบบออนไลน์ได้แล้ว

ปัจจุบันธุรกิจขายของออนไลน์ มีการขยายตัวอย่างรวดเร็ว และมีผู้ประกอบการจำนวนมากที่พักอาศัยในอาคารชุดหรือคอนโดมิเนียมและใช้เป็นสถานประกอบการ ซึ่งถ้ามีรายได้ทั้งปี เกินกว่า ๑.๘ ล้านบาท ผู้ประกอบการมีหน้าที่จดทะเบียน VAT ต่อกรมสรรพากร โดยที่ผ่านมาไม่สามารถใช้อาคารชุดเป็นสถานประกอบการเพื่อจดทะเบียน VAT ได้

กรมสรรพากรตระหนักถึงปัญหาดังกล่าว จึงได้ปรับปรุงกฎหมายให้สอดคล้องกับรูปแบบการประกอบธุรกิจขายของออนไลน์ในปัจจุบัน โดยให้นำอาคารชุดหรือคอนโดมิเนียมมาเป็นสถานประกอบการในการจดทะเบียน VAT ได้ตามหลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขที่กำหนด โดยสามารถศึกษารายละเอียดเพิ่มเติมและยื่นคำขอจดทะเบียน VAT ได้ที่ [www.rd.go.th](http://www.rd.go.th) >> บุคคลธรรมดา >> ภาษีมูลค่าเพิ่ม >> ระบบจดทะเบียนภาษีมูลค่าเพิ่มสำหรับผู้ประกอบการพาณิชย์อิเล็กทรอนิกส์ที่ใช้อาคารชุดเป็นสถานประกอบการ พร้อม Upload เอกสารที่เกี่ยวข้อง ทั้งนี้ กรมสรรพากรได้อำนวยความสะดวกให้พ่อค้า - แม่ค้าออนไลน์ที่เป็นบุคคลธรรมดาและต้องการจดทะเบียนภาษีมูลค่าเพิ่ม (VAT) สามารถใช้ที่อยู่ในอาคารชุดหรือคอนโดมิเนียมขอจดทะเบียน VAT ผ่านระบบออนไลน์ได้แล้ว ตั้งแต่วันที่ ๑ ธันวาคม ๒๕๖๕ เป็นต้นไป

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมที่กรมสรรพากร โทร. ๐-๒๒๗๒-๔๕๓๐

\*\*\*\*\*



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๔๗ / ๒๕๖๕ วันที่ ๒๓ ธันวาคม ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงการต่างประเทศ

กรม / หน่วยงาน กรมการกงสุล กระทรวงการต่างประเทศ

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กองคุ้มครองและดูแลผลประโยชน์คนไทยในต่างประเทศ กรมการกงสุล

ช่องทางการติดต่อ กองคุ้มครองและดูแลผลประโยชน์คนไทยในต่างประเทศ โทร. ๐-๒๕๓๒-๘๔๔๒

๑) หัวข้อเรื่อง เตือนคนไทยถูกชักชวนให้ไปทำงานในมาเลเซีย

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง เตือนคนไทยถูกชักชวนให้ไปทำงานในมาเลเซีย

เตือนคนไทยถูกชักชวนให้ไปทำงานมาเลเซีย ปัจจุบัน เริ่มมีคนไทยถูกจับกุมข้อหาทำงานโดยไม่มีใบอนุญาต ซึ่งเป็นกลุ่มที่เดินทางเข้ามาเลเซียเพื่อไปออกร้านขายอาหารและสินค้า หรือไปจัดการแสดงในงานอีเว้นต์ เทศกาลอาหาร งานแสดงสินค้าในมาเลเซีย กรมการกงสุลจึงขอแจ้งเตือนคนไทย ดังนี้

๑. ขอวีซ่าให้ถูกประเภท ตามวัตถุประสงค์ของการเดินทางเข้ามาเลเซีย (หากเดินทางไปทำงานต้องขอวีซ่าสำหรับทำงานจากสถานเอกอัครราชทูต/สถานกงสุลใหญ่ มาเลเซียประจำประเทศไทย)

๒. กรณีทำงานโดยไม่มีใบอนุญาตหรือใช้วีซ่าผิดประเภท มีโทษสูงสุด ปรับไม่เกิน ๑,๐๐๐ ริงกิต (ประมาณ ๘,๒๐๐ บาท) หรือจำคุกไม่เกิน ๖ เดือน หรือทั้งจำทั้งปรับ

๓. ติดต่อสถานเอกอัครราชทูต ณ กรุงกัวลาลัมเปอร์ เพื่อขอรับคำปรึกษาหรือขอความช่วยเหลือ

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กองคุ้มครองและดูแลผลประโยชน์คนไทยในต่างประเทศ กรมการกงสุล โทร. ๐-๒๕๓๒-๘๔๔๒

\*\*\*\*\*



ข่าวกรมการกงสุลเพื่อคนไทย  
6 ธันวาคม 2565






## เตือนคนไทยถูกชักชวน ให้ไปทำงานใน... มาเลเซีย



ปัจจุบัน เริ่มมีคนไทยถูกจับกุมขอหาทำงานโดยไม่มีใบอนุญาต  
ซึ่งเป็นกลุ่มที่เดินทางเข้ามาเลเซียเพื่อไปออกร้าน  
ขายอาหารและสินค้า หรือไปจัดการแสดงในงานอีเวนต์  
เทศกาลอาหาร งานแสดงสินค้าในมาเลเซีย

### กรมการกงสุลจึงขอแจ้งเตือนคนไทย ดังนี้

-  ขอวีซ่าให้ถูกประเภทตามวัตถุประสงค์ของการเดินทางเข้ามาเลเซีย  
(หากเดินทางไปทำงานต้องขอวีซ่าสำหรับทำงานจากสถานเอกอัครราชทูต /  
สถานกงสุลใหญ่ มาเลเซียประจำประเทศไทย)
-  กรณีทำงานโดยไม่มีใบอนุญาตหรือใช้วีซ่าผิดประเภท มีโทษสูงสุด ปรับไม่เกิน  
1,000 ริงกิต (ประมาณ 8,200 บาท) หรือจำคุกไม่เกิน 6 เดือน หรือทั้งจำทั้งปรับ
-  ติดต่อสถานเอกอัครราชทูต ณ กรุงกัวลาลัมเปอร์  
เพื่อขอรับคำปรึกษาหรือขอความช่วยเหลือ



**DCA**

Call Center กรมการกงสุล  
☎ 02-872-8442



Hotline สถานเอกอัครราชทูต ณ กรุงกัวลาลัมเปอร์  
+6-017-700-4822



Facebook สถานเอกอัครราชทูต ณ กรุงกัวลาลัมเปอร์  
Royal Thai Embassy, Kuala Lumpur



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๔๗ / ๒๕๖๕ วันที่ ๒๓ ธันวาคม ๒๕๖๕

กระทรวง มหาดไทย

กรม / หน่วยงาน กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

ช่องทางการติดต่อ กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย สายด่วนนิรภัย ๑๙๘๔

๑) หัวข้อเรื่อง ปก. เตือนเสียง ๕ กิจกรรมขาดสมาธิ เพิ่มความปลอดภัยในการเดินทาง

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง ปก. เตือนเสียง ๕ กิจกรรมขาดสมาธิ เพิ่มความปลอดภัยในการเดินทาง**

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย มีข้อเสนอแนะ เพื่อเพิ่มความปลอดภัยในการเดินทางขณะขับรถ เนื่องจากสมาธิของผู้ขับขี่เป็นปัจจัยสำคัญที่ช่วยเพิ่มความปลอดภัยในการเดินทาง ผู้ขับขี่ควรหลีกเลี่ยงกิจกรรมที่ทำให้ขาดสมาธิในการขับรถเพราะอาจส่งผลให้ประสิทธิภาพในการขับรถลดลง การตัดสินใจแก้ไขเหตุฉุกเฉินเฉพาะหน้าช้ากว่าปกติ จึงเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุทางถนน ดังนี้

๑. คุยโทรศัพท์มือถือ : สมาธิของผู้ขับขี่จะอยู่กับสนทนา จึงไม่สามารถจดจำรายละเอียดเส้นทางป้ายจราจรและป้ายบอกทาง

๒. ใช้โทรศัพท์มือถือ : ผู้ขับขี่ต้องก้มหน้าพิมพ์ข้อความทางโทรศัพท์ ทำให้ต้องละสายตาจากเส้นทาง

๓. ทานอาหาร : ทำให้ผู้ขับขี่เหลือมือจับพวงมาลัยเพียงข้างเดียว ส่งผลต่อการบังคับทิศทางและประสิทธิภาพในการขับรถ

๔. แต่งหน้า : คั้นทาหรือหยิบสิ่งของ ทำให้เสียสมาธิละสายตาจากเส้นทาง อาจเผลอปล่อยเท้าจากแป้นเบรกหรือเหยียบคันเร่งได้

๕. นำสัตว์เลี้ยงโดยสารรถ : สัตว์มักไม่อยู่นิ่งและตกใจง่าย อาจกระโจนเข้าหาผู้ขับขี่ ทำให้ผู้ขับขี่ตกใจ หักพวงมาลัยหรือเหยียบเบรกกะทันหันได้

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย กระทรวงมหาดไทย สายด่วนนิรภัย ๑๙๘๔

\*\*\*\*\*

# ปก.เตือนเลียง 5 กิจกรรมขาดสมาธิ

## ...เพิ่มความปลอดภัยในการเดินทาง

สมาธิของผู้ขับขี่เป็นปัจจัยสำคัญที่ช่วยเพิ่มความปลอดภัยในการเดินทาง ผู้ขับขี่ควรหลีกเลี่ยงกิจกรรมที่ทำให้ขาดสมาธิในการขับรถ เพราะอาจส่งผลให้ประสิทธิภาพในการขับรถลดลง การตัดสินใจแก้ไขเหตุการณ์เฉพาะหน้าช้ากว่าปกติ จึงเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุทางถนน



### กฎโทรศัพท์มือถือ

สมาธิของผู้ขับขี่จะอยู่กับรถบนถนน จึงไม่สามารถจดจ่อบริหารรถขณะเดินทาง ป้ายจราจรและป้ายบอกทาง



### โซเชียลมีเดีย

ผู้ขับขี่ต้องก้มหน้าเพื่อข้อความทางโทรศัพท์ ทำให้ต้องละสายตาจากเส้นทาง



### ทานอาหาร

ถ้าให้ผู้ขับขี่หรือมือจับพวงมาลัยเพียงข้างเดียว ส่งผลต่อการบังคับทิศทาง และประสิทธิภาพในการขับรถ



### แต่งหน้า

ก้มหน้าหรือหยิบสิ่งของ ทำให้เสียสมาธิ ละสายตาจากเส้นทาง อาจเผลอปล่อยมือจากพวงมาลัยหรือเหยียบเบรกกะทันหันได้



### นำสัตว์เลี้ยงโดยสารรถ

สัตว์เลี้ยงไม่อยู่นิ่งและตกใจง่าย อาจกระโจนเข้าหาผู้ขับขี่ ทำให้ผู้ขับขี่ต้องก้มหน้ามาลัยหรือเหยียบเบรกกะทันหันได้

No.048-16072564

ศูนย์บริการ  
1784



LINE Add Line  
@1784DDPM

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย DDPM  
@DDPMNews www.dsd.go.th



กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย  
กระทรวงมหาดไทย



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๔๗/ ๒๕๖๕ วันที่ ๒๓ ธันวาคม ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงยุติธรรม

กรม / หน่วยงาน สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

ช่องทางการติดต่อ กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม โทร ๐๖ ๑๙๙๓ ๙๕๒๕

๑) หัวข้อเรื่อง กระทรวงยุติธรรม เสริมสร้างการรับรู้ด้านกฎหมายที่เกี่ยวข้องในชีวิตประจำวันแก่ประชาชน  
ตอน ชักชวน หลอกลวงให้ผู้อื่นเสพยาเสพติด โทษหนักถึงจำคุกตลอดชีวิต

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง กระทรวงยุติธรรม เสริมสร้างการรับรู้ด้านกฎหมายที่เกี่ยวข้องในชีวิตประจำวันแก่ประชาชน  
ตอน ชักชวน หลอกลวงให้ผู้อื่นเสพยาเสพติด โทษหนักถึงจำคุกตลอดชีวิต

ห้ามผู้ใดจงใจ ชักนำ ยุยงส่งเสริม ใช้อุบายหลอกลวง ชูเชิญ ใช้กำลังบังคับใช้อำนาจครอบงำผิดคลองธรรม  
หรือใช้วิธีข่มขืนใจด้วยประการอื่นใด ให้ผู้อื่นเสพยาเสพติดให้โทษ ในประเภท ๑ ประเภท ๒ หรือประเภท ๕  
วัตถุออกฤทธิ์ หรือสารระเหย หากกระทำการฝ่าฝืนมีโทษ ดังนี้

๑. กรณีฝ่าฝืนให้ผู้อื่นเสพยาเสพติดให้โทษ ในประเภท ๑ ประเภท ๒ หรือประเภท ๕ ต้องระวางโทษ  
จำคุกไม่เกิน ๑๐ ปี หรือปรับไม่เกิน ๑ ล้านบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ ทั้งนี้ หากกระทำโดยมีอาวุธหรือโดยร่วม  
กระทำความผิดด้วยกันตั้งแต่สองคนขึ้นไป ผู้กระทำต้องระวางโทษจำคุกตั้งแต่ ๒ ปี ถึง ๑๕ ปี และปรับตั้งแต่  
๒๐๐,๐๐๐ บาท ถึง ๑,๕๐๐,๐๐๐ บาท กรณีกระทำต่อหญิงหรือต่อบุคคลอายุไม่เกิน ๑๘ ปี หรือ เป็นการ  
กระทำเพื่อประโยชน์แก่ตนเอง ผู้กระทำต้องระวางโทษจำคุก ตั้งแต่ ๓ ปี ถึงจำคุกตลอดชีวิต และปรับตั้งแต่  
๓๐๐,๐๐๐ บาท ถึง ๕,๐๐๐,๐๐๐ บาท

๒. กรณีฝ่าฝืนให้ผู้อื่นเสพวัตถุออกฤทธิ์ ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน ๕ ปี หรือปรับไม่เกิน ๕๐๐,๐๐๐ บาท  
หรือทั้งจำทั้งปรับ ทั้งนี้ หากกระทำโดยมีอาวุธ หรือร่วมกระทำความผิดด้วยกันตั้งแต่สองคนขึ้นไป  
ต้องระวางโทษจำคุกตั้งแต่ ๑ ปี ถึง ๑๐ ปี และปรับตั้งแต่ ๑๐๐,๐๐๐ บาท ถึง ๑,๐๐๐,๐๐๐ บาท  
กรณีกระทำต่อหญิงหรือต่อบุคคลอายุไม่เกิน ๑๘ ปี หรือเป็นการกระทำเพื่อประโยชน์แก่ตนเอง  
ต้องระวางโทษจำคุกตั้งแต่ ๓ ปี ถึง จำคุกตลอดชีวิต และปรับตั้งแต่ ๓๐๐,๐๐๐ บาท ถึง ๕,๐๐๐,๐๐๐ บาท

๓. กรณีฝ่าฝืนให้ผู้อื่นเสพให้ผู้อื่นเสพสารระเหย ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน ๒ ปี หรือปรับไม่เกิน  
๔๐,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ หากเป็นการกระทำต่อหญิงหรือต่อบุคคลอายุไม่เกิน ๑๘ ปี หรือเป็นการ  
กระทำเพื่อประโยชน์แก่ตนเองหรือผู้อื่น ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน ๓ ปี หรือปรับไม่เกิน ๖๐,๐๐๐ บาท  
หรือทั้งจำทั้งปรับ

ข้อมูลจาก : พระราชบัญญัติให้ใช้ประมวลกฎหมายยาเสพติด พ.ศ. ๒๕๖๔ มาตรา ๑๐๖ มาตรา ๑๗๑  
มาตรา ๑๗๒ มาตรา ๑๗๓

ทั้งนี้ ประชาชนทั่วไปสามารถขอรับคำปรึกษาด้านกฎหมาย บริการด้านงานยุติธรรมต่าง ๆ หรือสอบถาม  
ข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

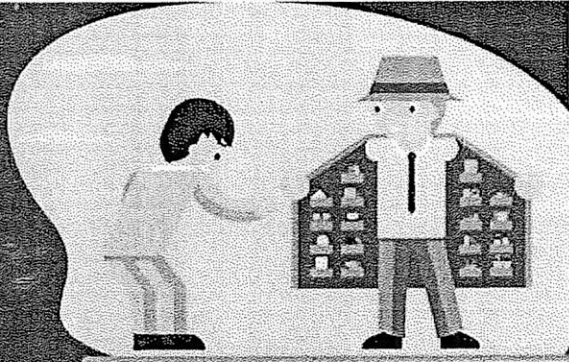
๑. สายด่วนยุติธรรม ๑๑๑๑ กด ๗๗ ฟรีตลอด ๒๔ ชั่วโมง
๒. จุดหมาย : ตู้ไปรษณีย์ ๓ หลีกสี่ กทม. ๑๐๒๑๐
๓. เว็บไซต์ : <https://www.moj.go.th/> และระบบให้บริการประชาชน <http://mind.moj.go.th>
๔. อีเมลล์ : [complainingcenter@moj.go.th](mailto:complainingcenter@moj.go.th)
๕. แอปพลิเคชันไลน์ Lind id : Svloo7
๖. เฟสบุ๊ก : ศูนย์บริการร่วมกระทรวงยุติธรรม และกระทรวงยุติธรรม Ministry Of Justice, Thailand
๗. แอปพลิเคชัน Justice Care : บริการรับเรื่องยุติธรรมสร้างสุข
๘. สำนักงานยุติธรรมจังหวัดทั่วประเทศ
๙. กองทุนยุติธรรม โทร ๐๖๓-๒๖๙๗๐๕๖ หรือ Facebook: กองทุนยุติธรรม กระทรวงยุติธรรม

\*\*\*\*\*

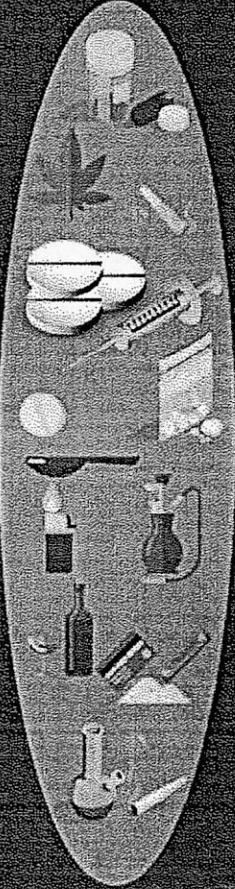


# ชักชวน หลอกลวงให้ผู้อื่น

## โทษหนักถึงจำคุกตลอดชีวิต



ห้ามผู้ใดจงใจ ชักนำ ขูข่มส่งเสริม ใช้อุบายหลอกลวง ชูเชิญ ใช้กำลังบังคับใช้อำนาจครอบงำผิดคลองธรรม หรือใช้วิธีข่มขืนใจด้วยประการอื่นใดให้ผู้อื่นเสพยาเสพติดให้โทษ ในประเภท 1 ประเภท 2 หรือประเภท 5 วัตถุออกฤทธิ์ หรือสารระเหย หากกระทำการฝ่าฝืนมีโทษ ดังนี้



### 1. กรณีฝ่าฝืนให้ผู้อื่นเสพยาเสพติดให้โทษ

ในประเภท 1 ประเภท 2 หรือประเภท 5 ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 10 ปี หรือปรับไม่เกิน 1 ล้านบาทหรือทั้งจำทั้งปรับ ทั้งนี้ หากกระทำโดยมีอาวุธ หรือโดยร่วมกระทำความผิดด้วยกันตั้งแต่สองคนขึ้นไป ผู้กระทำความผิดต้องระวางโทษจำคุกตั้งแต่ 2 ปีถึง 15 ปี และปรับตั้งแต่ 200,000 บาทถึง 1,500,000 บาท กรณีกระทำความผิดต่อหญิง หรือต่อบุคคลอายุไม่เกิน 18 ปี หรือเป็นการกระทำความผิดเพื่อประโยชน์แก่ตนเอง ผู้กระทำความผิดต้องระวางโทษจำคุก ตั้งแต่ 3 ปี ถึงจำคุกตลอดชีวิต และปรับตั้งแต่ 300,000 บาทถึง 5,000,000 บาท

### 2. กรณีฝ่าฝืนให้ผู้อื่นเสพวัตถุออกฤทธิ์

ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 5 ปี หรือปรับไม่เกิน 500,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ ทั้งนี้ หากกระทำโดยมีอาวุธ หรือร่วมกระทำความผิดด้วยกันตั้งแต่สองคนขึ้นไป ต้องระวางโทษจำคุกตั้งแต่ 1 ปี ถึง 10 ปี และปรับตั้งแต่ 100,000 บาท ถึง 1,000,000 บาท กรณีกระทำความผิดต่อหญิงหรือต่อบุคคลอายุไม่เกิน 18 ปี หรือเป็นการกระทำความผิดเพื่อประโยชน์แก่ตนเอง ต้องระวางโทษจำคุกตั้งแต่ 3 ปี ถึงจำคุกตลอดชีวิต และปรับตั้งแต่ 300,000 บาท ถึง 5,000,000 บาท

### 3. กรณีฝ่าฝืนให้ผู้อื่นเสพสารระเหย

ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 2 ปี หรือปรับไม่เกิน 40,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ หากเป็นการกระทำความผิดต่อหญิงหรือต่อบุคคลอายุไม่เกิน 18 ปี หรือเป็นการกระทำความผิดเพื่อประโยชน์แก่ตนเองหรือผู้อื่นต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 3 ปี หรือปรับไม่เกิน 60,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

ข้อมูลจาก : พระราชบัญญัติให้ใช้ประมวลกฎหมายอาญา พ.ศ. ๒๕๒๔ มาตรา 106 มาตรา 171 มาตรา 172 มาตรา 173

จัดทำโดย กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๔๗/ ๒๕๖๕ วันที่ ๒๓ ธันวาคม ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข

ช่องทางการติดต่อ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ กระทรวงสาธารณสุข โทรศัพท์ : ๐-๒๕๕๐-๑๔๐๑-๒

๑) หัวข้อเรื่อง บะหมี่กึ่งสำเร็จรูป กินอย่างไรให้เหมาะสม

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง บะหมี่กึ่งสำเร็จรูป กินอย่างไรให้เหมาะสม

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข มีข้อเสนอแนะในการรับประทานบะหมี่กึ่งสำเร็จรูปให้เหมาะสม ดังนี้

๑. เลือกผลิตภัณฑ์ที่มีสัญลักษณ์โภชนาการ “ทางเลือกสุขภาพ” เพื่อลดปริมาณโซเดียมลง
๒. ไม่รับประทานบ่อยจนเกินไป หรือติดต่อกันเป็นประจำเพราะอาจได้รับสารอาหารไม่ครบ ๕ หมู่
๓. เติมเนื้อสัตว์ต่างๆ ไข่ และผักเพื่อเพิ่มสารอาหารที่มีประโยชน์

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ กระทรวงสาธารณสุข โทรศัพท์ : ๐-๒๕๕๐-๑๔๐๑-๒

\*\*\*\*\*





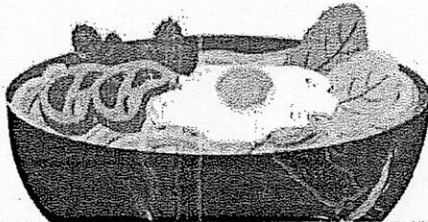
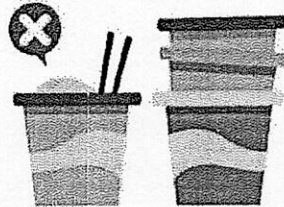
# ปะหมี่กึ่งสำเร็จรูป

## กินอย่างไรให้เหมาะสม



เลือกผลิตภัณฑ์ที่มีสัญลักษณ์โภชนาการ  
"ทางเลือกสุขภาพ"  
เพื่อลดปริมาณโซเดียมลง

ไม่รับประทานบ่อยจนเกินไป หรือติดต่อกันเป็นประจำ  
เพราะอาจได้รับสารอาหารไม่ครบ 5 หมู่



เติมเนื้อสัตว์ต่างๆ ไข่ และผัก  
เพื่อเพิ่มสารอาหารที่มีประโยชน์



สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา  
Food and Drug Administration



กระทรวงสาธารณสุขไทย



/FDATHAI

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๔๗/ ๒๕๖๕ วันที่ ๒๓ ธันวาคม ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข

ช่องทางการติดต่อ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ กระทรวงสาธารณสุข โทรศัพท์ : ๐-๒๕๕๐-๑๔๐๑-๒

๑) หัวข้อเรื่อง อย่าชะล่าใจ อาจตายได้ เพราะไข้เลือดออก

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง อย่าชะล่าใจ อาจตายได้ เพราะไข้เลือดออก

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข มีข้อแนะนำเกี่ยวกับไข้เลือดออก ดังนี้

กลุ่มเสี่ยง : ผู้ที่เป็นโรคอ้วน , ผู้ที่มีโรคประจำตัว โดยที่ผู้ใหญ่อายุต่ำกว่าเด็ก ๒ -๓ เท่า ซึ่งปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เสียชีวิต คือไปพบแพทย์หรือรักษาช้า และในปัจจุบันไม่มียารักษาเฉพาะเป็นการรักษาตามอาการ

อาการทั่วไป : ไข้สูงลอย ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยตามตัว คลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้อง เบื่ออาหาร มีจุดแดงเล็กๆ ขึ้นตามตัว

อาการรุนแรง : มีเลือดออก เช่น มีเลือดกำเดา เลือดออกตามไรฟัน อาเจียนเป็นเลือด อุจจาระสีดำ หากใช้ลดลงร่วมกับมีอาการกระสับกระส่าย มือเท้าเย็น อาจช็อกและเสียชีวิตให้รีบไปพบแพทย์ทันที

ข้อควรระวัง : หากมีไข้สูงลอยเกิน ๒ วัน เช็ดตัวหรือกินยาลดไข้แล้วไข้ไม่ลดให้รีบไปพบแพทย์ ไม่ควรซื้อยาลดไข้ในกลุ่มเอ็นเสด (NSAIDs) เช่น ไอบูโพรเฟน ยาซูด ไโดโครฟีแนก แอสไพริน มากินเอง

ทั้งนี้ สามารถขอรับข้อมูลและคำปรึกษาเพิ่มเติมได้ที่สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร. ๑๔๒๒

\*\*\*\*\*



ชะงัดใจ...  
อาจได้ตาย

เพราะ  
ไข้เลือดออก

กลุ่มเสี่ยง >

- ผู้ที่มีโรคอ้วน
- ผู้ที่มีโรคประจำตัว
- ผู้ใหญ่เสี่ยงต่ำกว่าเด็ก 2-3 เท่า

ปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เสียชีวิต  
คือไปพบแพทย์หรือรักษาช้า

ปัจจุบันไม่มียารักษาเฉพาะ  
เป็นการรักษาตามอาการ

อาการ

อาการทั่วไป

ไข้สูงลอย ปวดศีรษะ  
ปวดเมื่อยตามตัว  
คลื่นไส้ อาเจียน  
ปวดท้อง เบื่ออาหาร  
มีจุดแดงเล็กๆ ขึ้นตามลำตัว

อาการรุนแรง

มีเลือดออก เช่น มีเลือดกำเดา  
เลือดออกตามไรฟัน อาเจียนเป็นเลือด  
อุจจาระสีดำ  
หากไข้ลดลงร่วมกับมีอาการกระสับกระส่าย  
มือเท้าเย็น อาจช็อกและเสียชีวิต  
ให้รีบไปพบแพทย์ทันที

หากมีไข้สูงคงทนเกิน 2 วัน เช็ดตัวหรือกินยาลดไข้แล้วไข้ไม่ลด  
ให้รีบไปพบแพทย์ ไม่ควรซื้อยากดไข้ในกลุ่มเอ็นเสด (NSAIDs) เช่น  
ไอบูโพรเฟน ยาลด ไซโคลฟีแนก แอสไพริน นากิบอง

ข้อมูล 5.11 01 ธันวาคม 2565 ที่มา: กองโรคติดต่อภายใน 

 โทร. 1422